



ほけんだより

令和3年11月15日
港区立御田小学校
校長 小林 功明
主任養護教諭 水口麻衣子

過ごしやすい気候になり、校庭には児童の元気な声が響いています。

今月に入り、腹痛や気分不良、嘔吐等の症状で早退、欠席する児童が増えてきました。引き続き、登校前には、発熱していないか、食欲はあるか、咳は出ていないかなど、必ず健康観察をお願いいたします。健康観察の結果、体調が優れない場合は、ご家庭での休養をお願いいたします。

学校保健委員会について

例年、学校医の先生方や保護者の方に学校にお集まりいただき、身体や健康について6年生が考えた質問について、学校医の先生方からご回答いただく、ワークショップ形式の学校保健委員会を行っていました。今年度も新型コロナウイルス感染症対策のため、6年生が考えた質問と学校医の先生方からのご回答を御田小学校ホームページの「ほけんだより」に掲載することで、代えさせていただきます。

●学校医の先生方からの回答を読んで学んだこと、感じたこと●

6年1組

- ・熱中症が冬でも起こることに驚きました。
- ・鼻水を無意識に飲み込んでいることに驚きました。
- ・メラニン色素が薄い目の人は、光をまぶしく感じるということが心に残りました。同じ人間なのに見えている世界が違うということがなんだか不思議だなと思います。
- ・私が、ペットを飼うことになったら、動物の食生活を意識して、ペットの虫歯を防ぎたいです。
- ・私の将来の夢は薬剤師です。薬剤師以外にも登録販売者という人がいることに驚きました。

6年2組

- ・感染症が心と関係しているなんて思っていませんでした。
- ・犬が聞こえる音は、人とは違うことが分かりました。自分で耳のことを調べてみたいです。
- ・コンタクトレンズについて、いろいろ知ることができたので、本当に必要なのかをよく考えてから使用することにしようと思います。
- ・僕は歯並びの悪い人の方が虫歯になりやすいということにびっくりしました。
- ・薬の形の話が心に残りました。薬の大きさや飲みやすさも考えていてすごいと思いました。

今月の保健目標「かぜを予防しよう」

先月から、保健委員会の児童が清潔検査として、ハンカチ、ティッシュを持っているかを学級ごとに調べています。ランドセルには入っているけど、ポケットには入っていないといった児童も見られるようです。

登校時には清潔なハンカチを持っていくよう、声を掛けていただくようお願いいたします。

