



ほけんだより

令和3年9月3日
港区立御田小学校
校長 小林 功明
主任養護教諭 水口麻衣子

2学期が始まり、子供たちの元気な声が、学校に戻ってきました。

学校生活に慣れるまでは、疲れが出やすいため、元気な体をつくるためにも、「早寝、早起き、朝ごはん」を意識した生活習慣ができるよう、ご配慮をお願いします。

また、まだまだ暑い日が続きますので、引き続き、熱中症予防にもご協力ください。

新型コロナウイルス感染症について

全国で新型コロナウイルス感染症の流行が続いています。東京都では、現在緊急事態宣言が発出されていますので、より一層の感染症予防にご協力をお願いいたします。

また、10代以下の感染者数が増えてきているといったニュースも聞かれます。本校でも、引き続き感染予防を行っていきませんが、ご家庭でもご配慮をお願いいたします。

- ・毎朝、健康観察をし、体温などの結果を「健康カード」にご記入ください。
- ・朝から体調が悪い場合は、無理をさせず、ご家庭で休養してください。
- ・登校時のマスクの着用をお願いします。予備のマスクをランドセルに入れてください。
- ・ご家族や、児童がPCR検査を受けた場合は、学校までご連絡ください。
- ・児童が発熱や、頭痛などの体調不良を訴え、授業に参加することが難しい場合は、保護者に連絡をします。早退の場合は、お迎えをお願いします。

防災週間について

1923（大正12）年9月1日にマグニチュード7.9と推定される関東大震災が発生しました。今年度、内閣府は令和3年8月30日（月）から9月5日（日）までを防災週間としています。防災週間をきっかけに、家の中の安全点検や備蓄用品の確認など、「我が家の防災」について見直してみてもはいかがでしょうか。

港区のホームページには「防災・生活安全」のページがあります。港区の情報がたくさん掲載されていますので、参考にしてください。

また、東京都防災ホームページでは、「マイ・タイムライン」や「キッズ向け防災」のページがあります。「マイ・タイムライン」とはいざというときにあわてることのないよう、避難に備えた行動を一人ひとりがあらかじめ決めておくものです。

近年、長雨などによる水害が発生しています。地震や風水害発生時にどのように行動するのか子供たちの命を守るために、ご家庭での災害への備えについて話し合ってみてもはいかがでしょうか。

港区「防災・生活安全」ホームページ <https://www.city.minato.tokyo.jp/bosai-anzen/>

東京都防災ホームページ <https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/mytimeline/index.html>

内閣府防災情報のページ <http://www.bousai.go.jp/kyoiku/chikubousai/index.html>

