



ほけんだより

令和3年6月10日
港区立御田小学校
校長 小林 功明
主任養護教諭 水口麻衣子

湿度や気温が高い日が続き、体調不良で保健室に来室する児童が増えてきました。

今月から水泳指導が始まります。登校前には、発熱していないか、食欲はあるか、咳は出ていないかなど、必ず健康観察をお願いいたします。健康観察の結果、体調が優れない場合は、ご家庭での休養をお願いいたします。

今月も毎朝晩の検温、健康観察の結果を「健康カード」に記入し、登校時に担任にご提出ください。

また、熱中症予防のためにも、「早寝・早起き、朝ごはん」の生活リズムが整うよう、ご配慮ください。

水泳指導についての確認事項

以下の場合には児童の安全確保の観点から、プールに入ることができません。ご確認いただき、不明な点がございましたら、学校（養護教諭）までお問い合わせください。

- ① 内科健診、眼科健診、耳鼻科健診の結果、「健康診断の結果のお知らせ」を受け取った児童で、「診断の結果」が未提出の場合
- ② 内科、眼科、耳鼻科の定期健康診断を未受診の場合、又は各校医の健康診断を受けたが、健診結果が未提出の場合
- ③ 腎臓検診・心臓検診の結果が「プール可」と判定が出ていない場合

今月の保健目標「歯を大切にしよう」

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。

本校では、6月8日（火）に保健委員会が、「歯の健康集会」をリモートで行いました。委員会活動の時間に、全校の児童に歯の大切さを伝えるために、どのような内容を、どのように伝えるのか望ましいのかを話し合い、今年度は動画を作成しました。動画を見た児童からは「前歯の裏側を気を付けて磨きたい」と言った声が聞かれました。

ぜひ、この機会に、お子さんの歯ブラシの点検や、歯磨きのしかたを確認してみてください。