

御田小だより

～みんな元気 たのしい 御田小～ 5月号



令和8年4月30日
発行者 港区立御田小学校
〒108-0072
港区白金3-18-2
TEL:03-3473-3436
FAX:03-5475-3439



『1/f ゆらぎ』で心穏やかに



校長 齋藤 恵

今年度から移転までの約3年間、区に依頼して玄関にアクアリウム（海水魚の水槽）を置いていただくことになりました。毎朝8時になるとライトが点灯し、青い水槽の中を魚たちが優雅に泳いでいる様子を観察することができます。

熱帯魚やアクアリウムには、観賞することでストレスホルモンの低下や気分の改善などの「癒し効果」が心理学・生理学的に確認されており、短時間でもリラックスや注意力回復に役立つのだそうです。とある会社の研究によりますと、アクアリウムには、

- 不安感・緊張感が和らぎ、気分が安定しやすくなる
- 注意力の回復や、作業効率が向上する可能性がある
- 認知症高齢者で、攻撃性の低下や認知機能の改善が図られる ……などの効果があるとのことです。

昨今、様々な動画が簡単に見られる時代ですが、焚火の動画や川の流れの動画を見ていると落ち着く、という話を耳にしたことはありませんか。自然界の規則と不規則が調和したリズムは、『1/f ゆらぎ』と言われ、人間に癒しを与えるリズムと言われています。これは、一説によると、人間の心拍などの人体リズムと、自然の音が共鳴することで自律神経が整い、精神が安定し、リラックスできるのだということです。中をゆらゆらと泳ぐ魚たちを眺めていると自然と落ち着いた気持ちになるのもそのような効果だということです。

朝早く登校した子供たちの中には、毎日その様子を観察し、お気に入りの魚を見つけては楽しそうに眺めています。中には、図鑑を水槽の前に持ってきて首っ引きで名前を調べている子もいます。ゆくゆくは魚たちの名前や生態について調べたものを掲示するなどして、子供たちの興味関心をさらに高めていきたいと考えています。



1年生の教室では、4月は6年生が毎朝1年生のお世話に来ていました。笑顔で出迎え、朝の支度を手伝ったり優しく声を掛けたりしてくれることで、1年生も安心して一日を始めることができていました。最初はそのふるまいが少しばかりぎこちなかったのですが、だんだんと上手にコミュニケーションをとれるようになってきていました。日々の経験を通して頼りがいのある感じになっていく6年生と、お兄さんお姉さんと顔見知りになって嬉しそうな1年生の笑顔は、私にとっては最大の癒しかもしれない…と感じた年度のはじめでした。1年生は本クラスが決定しましたので、これからは1組、2組で学校生活を送っていきます。

5月は遠足や移動教室、校外学習など学校外での学習の機会が多くあります。教室ではできない体験や発見をし、学びを深めることや、グループや学級で行動することを通して集団行動のきまりの意義や大切さを実感することができるよい機会です。いずれも安全を最優先にしつつ、よりよい学習になるよう準備を進めてまいります。保護者の皆様にはお弁当や荷物の準備などご協力いただくことがあります。どうぞよろしくお願いいたします。

令和8年度 委員会が始動しました

4月13日、新5年生、新6年生が集まり、いよいよ令和8年度の委員会が始動しました。今年度は、運動、環境、給食、集会、体育、放送、保健、そして代表委員会の8つに分かれて活動します。4月20日に行われた委員会紹介集会では、各委員会を代表する委員長が、各々の委員会の意気込みや目標などを発表してくれました。今年度の御田小学校を背負って立つ頼もしい姿に、全校児童から温かい拍手が送られました。 特活部



学習予定		学年から
国語	はなのみち としょかんへいこう かきとかぎ ぶんをつくろう ねことねっこ ひらがな 他	<p>■5月7日(木)から5時間授業が始まります。生活リズムを整えるよう、お家でも声掛けをお願いします。</p> <p>■5月14日(木)(5月21日(木)予備日)は、1・2年生合同での遠足があります。しおりが配られましたら、よく読み、お子さんと準備をお願いします。この日は、雨天でもお弁当になります。</p> <p>■水泳の授業が6月8日(月)から始まります。水泳帽子と水着の用意をお願いします。一年生の帽子の色は黄色です。マジックテープが付けられるものをご用意ください。</p>
算数	なかまづくりとかず なんばんめ 他	
生活	なかよしいっぱいがっこうたんけん さいてほしいな わたしのはな	
図工	ちよきちよきかざり すなやつちとなかよし やぶいたかたちからうまれたよ カラフルいろみず	
音楽	はくをかんじとろう	
体育	多様な動きをつくる運動遊び かけっこ 鬼遊び	
道徳	節度、節制 勤労、公共の精神 希望と勇氣	
国際	Colors and Shapes	

【3年生】

学習予定		学年から
国語	国語辞典をつかおう 漢字の音訓 もっと知りたい、友だちのこと こまを楽しむ 気持ちをこめて	<p>■習字道具の持ち帰りについて 習字バッグを子供たちが持ち帰りました。記名ができるものには記名をし、5月11日(月)までに持たせるようにして下さい。習字の授業では、筆(筆巻きに巻きます)を持ち帰ります。自宅で洗い、乾かしてから学校に持ってくるようにお願いします。学習の際には、汚れてもよい服装も併せてお願いします。</p> <p>■5月22日(金)校外学習について 登校時間はいつも通りで、下校は6時間め終了後の15時20分頃です。行程や持ち物等、詳しくは児童に配布するしおりをご確認ください。雨天決行になります。お弁当と水筒のご用意などご協力をよろしくお願いします。</p>
算数	同じ数ずつ分けるときの計算を考えよう 大きい数の筆算を考えよう	
理科	植物の育ち方 こん虫の育ち方 ゴムと風の力のはたらき	
社会	港区のようす	
図工	絵の具+水+ふで=いいかんじ! クミクミックス	
音楽	歌って音の高さをかんじとろう リコーダーのひびきをかんじとろう	
体育	かけっこ・リレー 走り幅跳び 多様な動きをつくる運動	
総合	発見!三田のまち	
道徳	生命の尊さ、個性の伸長、希望と勇氣・努力と強い意志、 節度・節制	
外国語	How many? I like blue.	

【5年生】

学習予定		学年から
国語	きいて、きいて、きいてみよう 見立てる 言葉の意味が分かること 書写 など	<p>■箱根夏季学園説明会 日時:5月25日(月) 14:45~15:30 場所:多目的ホール 夏休み中に実施される夏季学園の説明会を行います。初めての宿泊行事になりますので、できる限りご参加ください。(欠席の方には、後日資料をお渡しします。)</p> <p>■TGG(TOKYO GLOBAL GATEWAY)について 日時:5月29日(金) 9:00~15:00 TGGとは、外国にいるようなリアルな空間で、英語でのコミュニケーションに挑戦する体験型施設です。当日はバスで現地へ向かい、グループで活動します。お弁当が必要ですので、ご準備をお願いします。</p> <p>■習字道具持参のお願い 5月より書写の学習が始まります。 習字道具を持たせていただきますよう、お願いします。</p>
算数	比例 小数のかけ算	
理科	植物の発芽と成長	
社会	低い・高い土地のくらし	
図工	糸のこすスイ	
音楽	音の重なりを感じ取ろう	
体育	体の動きを高める運動 短距離走・リレー	
家庭	クッキング、はじめの一步	
総合	さまざまな環境問題	
道徳	自然愛護 相互理解・寛容 など	
外国語	Happy birthday!	

学習予定		学年から
国語	たんぽぽのちえ かんさつ名人になろう	<p>■遠足について</p> <p>5月14日(木)(予備日:5月21日(木))に、1・2年生合同で遠足に行きます。詳細はしおりをご覧ください。当日はお弁当が必要になりますので、ご準備をお願いいたします。</p>
算数	ひき算のひっ算 長さのたんい	
生活	おいしいやさいをそだてたい まちをたんけん大はっけん	
図工	わっかでへんしん ふしぎなたまご	
音楽	はくのまとまりをかんじとろう	
体育	リズム遊び 表現遊び 多様な動きをつくる運動遊び	
道徳	公正、公平、社会正義 勤労、公共の精神 個性の伸長 希望と勇気、努力と強い意志	
国際	What time is it?	

【4年生】

学習予定		学年から
国語	聞き取りメモのくふう 漢字の広場① 思いやりのデザイン アップとルーズで伝える お礼の気持ちを伝えよう 他	<p>■宿題について</p> <p>音読の評価とサイン、計算ぐんぐんの丸つけ、いつもありがとうございます。引き続きよろしく申し上げます。</p> <p>■ドリルプラネットの活用について</p> <p>宿題の「ミッション」以外の「自主学習」はご家庭で取り組んでよいことにしています。時間は1日に40分程度です。長時間やりすぎないようにお声掛けをお願いします。</p> <p>■持ち物について</p> <p>御田小学校の約束に記載してあることや、保護者会でご質問いただき共通理解した通り、筆箱や鉛筆、消しゴムなど持ち物について各学級で子供たちに説明しました。買い替えるなど、ご協力いただきありがとうございます。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。</p>
算数	折れ線グラフと表 割り算の筆算	
理科	季節と生物2「春」 電池のはたらき	
社会	水はどこから	
図工	のこぎりギコギコ	
音楽	いろいろなリズムを感じ取ろう	
体育	多様な動きをつくる運動 走り高跳び	
総合	秋田交流に向けて	
道徳	国際理解 伝統文化の尊重 礼儀 努力と強い意志	
外国語	I like Monday.	

【6年生】

学習予定		学年から
国語	聞いて、考えを深めよう 時計の時間と心の時間	<p>《箱根移動教室 事前説明会》</p> <p>日時:5/7(木) 15時より 多目的ホール</p> <p>持参物:①お土産用お小遣い(¥2,000)</p> <p>②児童のマイナポータルに表示される、被保険者資格情報のPDFファイルを出した印刷物</p> <p>③保健調査票</p> <p>《箱根移動教室》</p> <p>日時:5/25(月)~5/27(水)</p> <p>※詳細は説明会にてご説明します。</p>
算数	分数×整数 分数÷整数 分数×分数	
理科	植物の体のつくりとはたらき	
社会	国の政治の仕組みと選挙	
図工	墨と水から広がる世界	
音楽	いろいろな音のひびきを味わおう	
体育	器械運動 陸上運動	
家庭	クリーン作戦で快適に 衣服の手入れで快適に	
総合	箱根移動教室に向けて	
道徳	規則の尊重 生命の尊さ 勤労、公共の精神	
外国語	My daily schedule	

日	曜	時程	5月行事予定				太鼓	SC	1年	2年	3年	4年	5年	6年
			授業	18日	給食	1・2年 17回								
1	金	B	体力テスト予備日 安全指導					高橋	4	4	6	6	6	6
2	土													
3	日		憲法記念日											
4	月		みどりの日											
5	火		こどもの日											
6	水		振替休日											
7	木	B	放送朝会 6年移動教室説明会15時～多目的ホール(6)					田平	5	6	6	6	6	6
8	金	A	避難訓練(火) たてわり班活動 4年・色覚希望者申込締切日 English Day				○	高橋	5	5	5	6	6	6
9	土													
10	日		遊び場開放 PM											
11	月	A	全校朝会 心臓検診(1) 教育実習始～6/5(金) 委員会② 個人面談希望用紙締切日					田平	4	5	5	5	6	6
12	火	A	遠足予備日(3,4)				○		5	5	6	6	6	6
13	水	C	午前授業 区教研 内科(1,2,3) 尿検査(2次)1回め						4	4	4	4	4	4
14	木	A	遠足(1,2)						5	5	6	6	6	6
15	金	B	リーディング① 口座初回引落とし				○	高橋	5	5	5	6	6	6
16	土													
17	日													
18	月	A	全校朝会 クラブ① 眼科検診(全) みたルーム個人面談終					田平	5	5	5	6	6	6
19	火	A	色覚検査(4年希望者) マイアセスCBT(4)				○		5	5	5	6	6	6
20	水	B	尿検査(2次)2回め 体力テスト生活アンケート保護者入力必切(1～4年)						5	5	5	5	5	5
21	木	A	集会 遠足予備日(1,2) マイアセスCBT(3)						5	6	6	6	6	6
22	金	A	校外学習(3) マイアセスCBT(5) 事前検診(6)				○	高橋	5	5	6	6	6	6
23	土		三田中学校体育祭											
24	日													
25	月	A	全校朝会 移動教室始(6) 夏季学園説明会14:45～15:30多目的ホール(5)					田平	5	5	5	5	5	6
26	火	A	歯科(1,2,3) 給食試食会						5	5	5	6	6	6
27	水	B	移動教室終(6)						5	5	5	5	5	6
28	木	B	集会 個人面談決定通知配布						5	6	6	6	6	6
29	金	A	TGG(5・弁当持参) マイアセスCBT(6)					高橋	5	5	5	6	6	6
30	土													
31	日													

【5月のお知らせ】

- ・個人面談希望用紙の締切日は、5/11(月)です。全員提出となります。調整後の決定通知配布は、5月下旬を予定しています。
- ・マイアセスCBTは、港区の学力テストです。3～6年生対象に、国語と算数のテストを行います。
- ・定期健康診断後、該当児童には「治療勧告」の用紙を渡しています。プール開始までにご受診をお願いします。結果は学校にご提出ください。
- ・1～4年生の保護者の方には、お子さんの「体力テスト生活アンケート」に回答入力していただきます。後日、「入力(アルファ)に関するお知らせ」を別紙にて配布します。5/20(水)までに入力いただきますよう、お願いいたします。