



ほけんだより

令和6年2月29日
港区立御田小学校
校長 齋藤 恵
主任養護教諭 水口麻衣子

前日との寒暖差があったり、風が強い日があったりするなど、体調を崩しやすい日が続いています。

本校では今週に入り、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、水疱瘡に罹患する児童が出ています。また、吐き気、嘔吐等で欠席する児童も出ています。

毎朝、家を出る前に健康観察をしていただき、朝から発熱している等、体調が優れない場合はご家庭での休養をお願いします。

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症等、感染症に罹患していると診断された場合は、学校までご連絡ください。

登校前の健康観察をお願いします

登校前に以下の項目で、当てはまる項目があれば、無理に登校させず、ご家庭での休養をお勧めします。

学校で発熱した場合や、保健室で1時間程度休養しても回復しない場合は、お迎え（早退）のご連絡をいたします。日中の連絡先等に変更がありましたら学校までお知らせください。

- 発熱している。
- 頭痛がある。
- おなかが痛い、下痢をしている。
- 食欲がなく、朝食が食べられない。
- 吐き気がする、吐いている。
- 全身がだるい。
- 喉の痛みや咳が出る。



ハンカチ・ティッシュについて

学校ではこまめな手洗いや換気するなど、教室内で感染症対策をしています。

また、今週に入り、花粉症の症状を訴えて来室する児童も増えてきました。花粉症の症状はかぜの症状と似ているところもあります。気になる症状がある場合は、医療機関を受診されることをお勧めします。

感染症予防のためにも、規則正しい生活を心がけ、夜は早めに就寝し、朝食を食べってから登校できるよう、ご配慮ください。