



ほけんだより

令和6年1月29日
港区立御田小学校
校長 齋藤 恵
主任養護教諭 水口麻衣子

新しい一年がスタートし、まもなくひと月が経とうとしています。

冬休みに楽しい時間を過ごし、リフレッシュした子供たちが学校に戻り、元気な声が教室から聞こえてきます。

3学期も元気に過ごせるよう、お子さんの健康観察、健康管理をお願いします。

インフルエンザB型にり患する児童が出ています



今月に入り、発熱、腹痛、嘔吐、体調不良で欠席する児童が増えてきました。

今の季節はインフルエンザやノロウイルス等による、感染性胃腸炎が流行する時期でもあります。

本校では、2学期はインフルエンザA型が流行していましたが、今月に入り、中学年を中心にインフルエンザB型にり患する児童が少しずつ増えてきました。

インフルエンザには型があり、A型にり患した方がB型にもり患する場合がありますため注意が必要です。

感染性胃腸炎は、嘔吐物や便が原因となり、それに触れた人を通じて感染が広がることがあります。感染予防のためには嘔吐物や便がついた物を消毒し、アルコール消毒だけではなく、石けんでの手洗いが重要です。

学校でもこまめに手洗いを行いますので、毎日きれいなハンカチを持たせてください。ご協力をお願いいたします。

また、学校でお子さんに発熱等が見られ、ご家庭での休養が望ましい場合は、保護者の方に連絡をし、お迎えのお願いをいたします。児童だけの早退はできませんので、予めご了承ください。ご家庭でも健康観察を行っていただき、朝から発熱等、体調が優れない場合は、ご家庭での休養をお願いいたします。

1月の保健指導「生命（いのち）の安全教育」について

近年、子供たちが性被害に遭う事件が増えていることから、児童への保健指導として1月の計測時に養護教諭による「生命（いのち）の安全教育」を行いました。

全学年に「プライベートゾーンは自分だけの大切なところ」であり、友だちの体も自分の体と同じように大切であるということを確認しました。また、公共の場で「こわいな」と思った時にどう行動するかを考えました。

低学年には、自分を守る合言葉として「いかのおすし」を、中・高学年には「NO！（いやだと言う）GO！（逃げる）TELL！（知らせる）」について確認しました。

その他に、高学年には今後、SNSを使用する機会が増える可能性があることからSNSの使い方についても話をしました。

ぜひ、ご家庭でも自分を守る行動について話をしてみてください。

