



ほけんだより

令和5年9月4日
港区立御田小学校
校長 齋藤 恵
主任養護教諭 水口麻衣子

2学期が始まり、子供たちの元気な声が、学校に戻ってきました。

学校生活に慣れるまでは、疲れが出やすいため、元気な体をつくるためにも、「早寝・早起き、朝ごはん」を意識した生活習慣ができるよう、ご配慮をお願いします。

また、まだまだ暑い日が続きますので、引き続き、熱中症予防にもご協力ください。



学校保健委員会について

今年度は9月28日（木）14：15～15：15（予定）学校医の先生方に学校にお集まりいただき、体育館で学校医の先生方から講話をいただく予定です。

講話内容は、内科「がんについて」、眼科「小児に多い眼疾患」、耳鼻科「小児に多い耳鼻科疾患」、歯科「間食の取り方について」、薬剤師「学校薬剤師の仕事」を予定しています。（講話内容は変更になる場合があります。）

ご都合のつく方は、ぜひ体育館にお集まりください。

なお、出席していただける場合は、連絡帳に学校保健委員会に出席する旨をご記入の上9月25日（月）までに担任へご連絡ください。

9月の計測結果について

身長、体重の計測を行います。

計測後、結果を「保健関係の結果連絡袋」に入れてお渡しします。中身はご家庭で保管していただき、発育のようすの欄に押印をし、学校へ9月22日（金）までにご提出ください。ご協力をお願いいたします。

防災について

1923（大正12）年9月1日正午2分前に発生した関東大地震はマグニチュード7.9と推定される、近代化した首都圏を襲った唯一の巨大地震であり、南関東から東海地域に及ぶ地域に広範な被害が発生しました。今年は関東大地震から100年になります。

地震はいつ発生するのかわかりません。学校では毎月避難訓練を実施し、有事に備えています。

港区のホームページには、防災・災害対策について記載されています。ぜひご覧いただき、子供の命を守るため、家族で防災について話し合ってみてはいかがでしょうか。