



ほけんだより

令和5年6月27日
港区立御田小学校
校長 齋藤 恵
主任養護教諭 水口麻衣子

関東地方も梅雨入りし、雨の降りやすい時期となりました。

本校では、今週から水泳指導が始まりました。「プールカード」に水泳指導の参加の可否も忘れずにご記入ください。印の押し忘れや記入漏れがある場合は、安全確認ができないため、水泳指導に参加することができません。学校から確認の連絡はいたしませんのであらかじめご承知おきください。

健康観察のポイントについて

水泳指導日の朝、お子さんの健康観察をする際に、次の症状がないか、確認をお願いします。

- 発熱、腹痛、下痢、元気がないなど、体調に変化はないか
- 顔色は悪くないか
- 咳や鼻水は出ていないか
- 喉は痛くないか
- 手足の爪は伸びていないか
- 眼に充血や、眼やに、瞼の腫れはないか
- 皮膚に発疹やかゆみがないか、化膿している傷はないか
- 頭髪や頭皮に気になることはないか（アタマジラミ等）



気になる症状がある場合は、水泳指導の参加の可否について主治医の先生にご相談ください。

水泳指導についての確認事項

以下の場合には児童の安全確保の観点から、プールに入ることができません。ご確認いただき、不明な点がございましたら、学校（養護教諭）までお問い合わせください。

- ① 内科健診、耳鼻科健診（所見A）、眼科健診の結果、「健康診断の結果のお知らせ」を受け取った児童で、「診断の結果」が未提出の場合。
- ② 内科、眼科、耳鼻科の定期健康診断を未受診の場合、又は各校医の健康診断を受けたが、健診結果が未提出の場合。
- ③ 腎臓検診・心臓検診の結果で「異常なし」または「プール可」と判定が出ていない場合。

その他水泳指導に関してご心配なこと等ございましたら、担任までご連絡ください。

健康診断結果一覧について

1学期に行った定期健康診断結果の記録をお渡しいたします。

本日配布しました、ピンクの封筒に健康診断結果を同封しておりますので、中身はご家庭での保管をお願いします。

ピンクの封筒は1年間使用しますので、表面の「定期健康診断の結果（7月）」の欄に押印をし、7月3日（月）までに学校に提出してください。

なお、昨年度から学校に導入されている保健関係システムの変更に伴い、定期健康診断結果の書式が変更されています。本日配った「定期健康診断の結果」には、令和4年度以前の健康診断結果は記入されていません。

ご理解ご協力の程よろしくお願ひいたします。

歯の健康について

先週、歯の健康集会を保健委員会の児童が行いました。

保健委員会の児童が歯や口に関するクイズを出し、歯の健康について考えました。

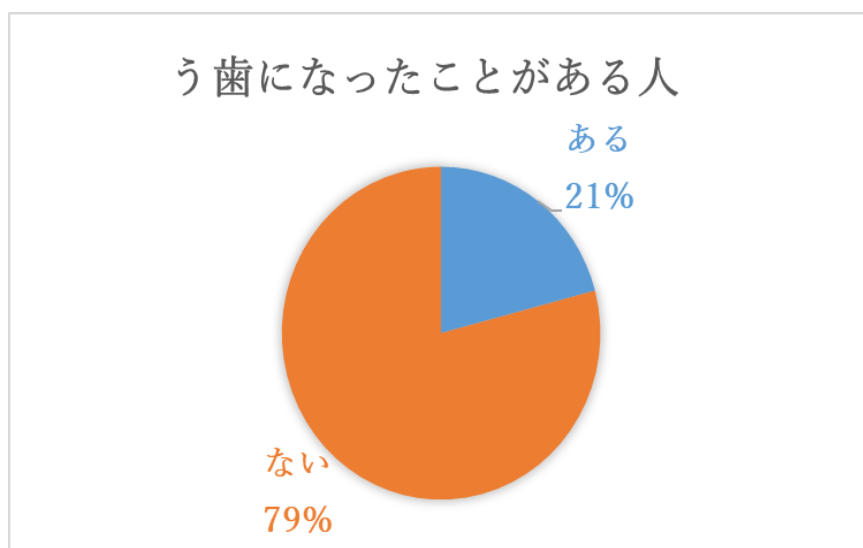
5月に行われた歯科健診では、う歯がある児童は少なく、磨き残しがある児童も少なかったです。

歯科校医の山中先生からは「間食の取り方に注意し、虫歯に気を付けましょう」とのお話がありました。

間食のタイミング、寝る前の歯磨きなど、お子さんとぜひ確認してみてください。

今年度の歯科健診の結果

歯肉炎で受診を勧めた児童は0人でした。これからもお子さんの歯の健康管理をお願いします。



※現在う歯がある、または治療済みの歯がある人