



ほけんだより

令和5年5月24日
港区立御田小学校
校長 齋藤 恵
主任養護教諭 水口麻衣子

M i t aスポーツフェスティバル2023の練習が始まり、校庭には児童の元気な声が響いています。

連休が明けたこの時期は、新しい環境にも慣れてくると同時に疲れが出やすく、また、寒暖差も大きいため体調を崩しやすい時期でもあります。

新型コロナウイルス感染症が5類感染症になりましたが、毎日を元気に過ごせるよう、健康観察、健康管理をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症の出席停止期間について

5月8日以降に新型コロナウイルス感染症の出席停止期間は「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」になります。

また、濃厚接触者としての特定は行われなかったこととなるため、ご家族等が新型コロナウイルス感染症に罹患された場合も、児童の感染が確認されていない場合は出席停止にはなりません。

児童が新型コロナウイルス感染症に罹患された場合は学校までご連絡ください。

今月の保健目標「自分の体をよく知ろう」

御田小学校では、学校医の先生方にお越しいただき、健康診断を実施しています。健康診断結果一覧は、全検査が終了してから、「保健関係の結果」として、6月下旬頃にお渡しいたします。

各健診の結果、受診が必要な場合や何かしらの所見があった場合は、「健康診断結果のお知らせ」をお渡ししています。受診されましたら、結果を学校にご提出ください。なお、歯科健診の結果は、所見がない児童にもお配りしています。

また、本日「水泳指導に関する健康調査」の用紙を配布しました。必要事項をご記入いただき、5月31日（水）までにご提出ください。全員提出になります。

内科健診を欠席された方は6月7日（水）のプール前健診で内科校医による健診を受けていただきます。



熱中症の予防について

6月3日(土)に行われる、Mitaスポーツフェスティバル2023の練習が始まりました。

まだ、体が暑さになれていないこの季節も、熱中症に対する注意が必要です。

熱中症の予防のためにも、「早寝・早起き・朝ごはん」を意識し、生活リズムを整えるようご配慮ください。

また、学校では、こまめに水分補給を行います。ご家庭でも汗拭き用のタオルや水筒のご準備をお願いします。

保健室からのお願い

保健室ではお子さんのけがの処置や病気のときの休養を次のように行います。

<けがの処置>

保健室での処置は応急処置とし、医療機関での受診が必要な場合はご家庭に連絡をとります。

原則として保護者の方と医療機関で受診していただきます。場合によっては職員が同伴させていただきます。

※ 学校の管理下でけがをし、受診される場合はスポーツ振興センターの対象（診療報酬点数が500点以上の場合）になりますので、学校までご連絡ください。



<病気の休養>

発熱や、1時間程度休養しても腹痛や頭痛等が続き、授業に参加することが難しい場合は、ご家庭に連絡をとります。

早退する場合は、保護者の方にお迎えに来ていただく必要があります。あらかじめご了承ください。

※ けが、病気のどちらも、状況に応じて学校から直接医療機関へ搬送（救急車の要請等）することがあります。保護者の方と連絡がとれない場合は、病院での処置を受けることができないことがあるため、日中は必ず連絡がとれるようお願いいたします。

※ 緊急連絡先が変更になった場合は必ず学校へお知らせください。ご理解、ご協力をお願いします