



# ほけんだより

令和5年4月6日  
港区立御田小学校  
校長 齋藤 恵  
主任養護教諭 水口麻衣子

ご入学、ご進学おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなったという喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、嬉しく思います。

保健に関する情報は「ほけんだより」を通してお知らせします。どうぞよろしくお願いたします。

## 登校前の健康観察について

学期の始めは新しい学級、新しい友達に慣れるまで、心も体も疲れやすい時期です。夜は早く寝るなど、疲れが取れるようご配慮ください。

登校前には、発熱していないか、食欲はあるか、咳は出ていないかなど、必ず健康観察をお願いいたします。健康観察の結果、体調が優れない場合は、ご家庭での休養をお願いいたします。

本日「健康カード」を配布しました。毎朝夜の検温、健康観察の結果を「健康カード」に記入し、登校時に担任にご提出ください。

## 今月の保健目標「健康診断を正しく受けよう」

健康診断は子供たちが学習や運動など日常の生活を送る上で、注意すべき事がないかスクリーニングするために行われます。

健診後は必要に応じて「健康診断結果のお知らせ」をお渡しいたしますので、受診されましたら、結果を学校までご提出ください。

欠席等で、学校での校医健診を受けられなかった場合は、学校医の先生の病院で、保護者の方と受診をしていただきます。詳細は個別にご連絡します。

内科健診日、歯科健診日、耳鼻科健診日に欠席することが事前分かっている場合は、他学年の健診日に受けることができますので、担任までお知らせください。

ご協力をお願いいたします。

## 学校医の先生方のご紹介

内科 かわのかつり 河野克典先生 (伊皿子坂医院)

眼科 やまうちあきこ 山内明子先生 (田町三田やまうち眼科)

耳鼻科 はやし なりひこ 林 成彦先生 (はやし耳鼻咽喉科)

歯科 やまなか まさる 山中 秀先生 (日比谷通りデンタルクリニック)

薬剤師 あおきよしこ 青木美子先生 (三田調剤薬局)



## 新学期以降の本校における新型コロナウイルス感染症対応について

区の方針として、校内では令和5年3月31日までは児童・職員のマスク着用となっておりましたが、4月1日からは個人の判断となっております。

5月8日（月）から新型コロナウイルス感染症が5類感染症に変更されることを受け、今年度の本校における新型コロナウイルス感染症対応を以下のように行います。詳細は以下の表をご確認ください。

項目	令和5年5月7日まで	令和5年5月8日（月）以降
マスク	<ul style="list-style-type: none"> <li>・個人の判断。</li> <li>・給食当番はマスク着用。</li> </ul> ※咳エチケット推奨	<ul style="list-style-type: none"> <li>・個人の判断。</li> <li>・給食当番はマスク着用。</li> </ul> ※咳エチケット推奨
健康カード	<ul style="list-style-type: none"> <li>・家庭で記入した健康カードを毎朝担任に提出する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康カードは廃止する。</li> </ul>
出席停止	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かぜ様症状、コロナ不安も出席停止。</li> </ul> ※濃厚接触者も学校感染症登校連絡票の提出が必要。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新たに発出される、学校保健安全法の出席停止期間に基づき出席停止扱いとする。</li> </ul> ※学校感染症登校連絡票の提出が必要。
給食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・前向き座席とする。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・対面での喫食とする。</li> </ul>
清掃	<ul style="list-style-type: none"> <li>・床の雑巾がけはしない。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・床の雑巾がけも行う。</li> </ul>
水筒	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水飲み場の密を回避するため水筒の持参。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水分補給ができるように水筒持参を可とする。</li> </ul>

水筒については、校内に冷水器が設置されているため、適宜水分補給はできますが、密をさけるためにも、なるべく水筒の持参をお願いいたします。

今後、港区の方針により新型コロナウイルス感染症対応が変更になる場合があります。その際は改めて本校の方針をお知らせいたします。