



## ほけんだより

令和4年11月29日  
港区立御田小学校  
校長 小林 功明  
主任養護教諭 水口麻衣子

今月は、頭痛、気分不良、嘔吐等の症状での保健室来室や欠席が見られます。

報道では新型コロナウイルス感染症の新規感染者数が1万人を超える日もあるなど、流行が続いています。また、今月に入り、インフルエンザによる学級閉鎖が都内の小学校でありました。今後、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が心配されています。

登校前には、発熱していないか、食欲はあるか、咳は出ていないかなど、必ず健康観察をお願いいたします。健康観察の結果、体調が優れない場合や同居の家族の中で発熱されている方がいらっしゃる場合は、登校を控え、ご家庭での休養や健康観察をお願いいたします。

### 学校保健委員会について

例年、学校医の先生方や保護者の方に学校にお集まりいただき、身体や健康について6年生が考えた質問について、学校医の先生方からご回答いただく、ワークショップ形式の学校保健委員会を行っていました。今年度も新型コロナウイルス感染症対策のため、6年生が考えた質問と学校医の先生方からのご回答を御田小学校ホームページの「ほけんだより」に掲載することで、代えさせていただきます。

### ●学校医の先生方からの回答を読んで学んだこと、感じたこと●

- ・心臓から聞こえてくる音が心臓にある弁が閉じる音というのが分かりました。
- ・薬を安全に届けるために、お医者さんと薬局で協力していることがありがたいです。
- ・私たちが成長することによって、眼軸の長さが長くなることを知りました。
- ・歯がしみる原因はむし歯だけだと思っていましたが、知覚過敏も原因だと知り、驚きました。
- ・視力が落ちてきているので、テレビやタブレットなどをする時間を減らそうと思いました。

### ハンカチ・ティッシュ調べについて

毎月、保健委員会の児童が清潔検査として、ハンカチ、ティッシュを持ってきているかを学級ごとに調べています。ランドセルには入っているけど、ポケットには入っていないといった児童も見られるようです。登校時には清潔なハンカチを持っていくよう、声を掛けていただくようお願いいたします。

