

御田小だより

港区立御田小学校 学校便り

平成29年9月1日 No. 5

発行者 御田小学校長 三浦和志

～ みんな元気 たのしい 御田小 ～



2学期を迎えて

～心の準備を～

校長 三浦 和志

いよいよ2学期が始まりました。きっと夏休みを十分に満喫し、ご家族でリフレッシュできたことと思います。

さて、学校にとって、夏季休業期間は、研修・研鑽の期間でもあります。私もいくつかのセミナーや研修会に参加してまいりました。その中で、「スポーツメンタルトレーニング」について研修する機会がありました。メンタルトレーニングとは、「競技力の向上を目的に、精神力を高め、最高の力を発揮できるようにするためのトレーニング」のことです。私はまだまだ勉強中なので、詳しいことまで説明できませんが、これだけは、わかりました。

本番（試験や試合等）で最高の力を発揮できる人は、日頃から心の準備に努めています。大切なのは「日頃から」です。例えば、あいさつひとつにしても、以下のことを、毎日意識して実行しています。

- ① 大きな声でしっかりとあいさつできる人は、心の準備ができた人です。
- ② 授業前の元気あるあいさつは、「よし、やるぞ!」という気持ちを作れた人です。
- ③ 先生方やお世話になる方へのあいさつは、「お願いします」という心の準備ができた人です。
- ④ お友だちへのあいさつは、「今日もがんばろう」という元気づけです。
- ⑤ 明るく元気な声であいさつすると、集中できます。

いかがでしょうか、さらにあいさつする時の表情（笑顔）や姿勢も大切です。ぜひ、子供たちにさせる前に、日頃から、学校・家庭・地域の大人から声をかけてまいりましょう。そして、「本気でやる習慣が身に付いた御田小の子」「今やるべきことに気持ちを切り替えられる御田小の子」を育ててまいりましょう。

保護者・地域、関係諸機関の皆様、2学期もどうか、本校の教育活動にご支援・ご協力をお願いいたします。

秋田交流(美郷町立千畑小学校)

秋田訪問 (7/21～23) 【魚つかみ】



東京訪問 (8/4～6) 【水遊び】



「秋田交流を終えて」

秋田交流委員会 堀尾 有里

今年で41回目の秋田交流。

7月21日(金)～23日(日)に4～6年生の児童34名が秋田県的美郷町を訪問しました。

子供たちは千畑小の各家庭にホームステイをし、東京ではできない貴重な経験をしました。3日目には記録的な豪雨に見舞われましたが、千畑小の方々のおかげで無事に帰郷することができました。

また、8月4日(金)～6日(日)には14名の千畑小児童が東京を訪問しました。6日の交流会では、水遊びや秋田産の野菜入りのカレーライスを食べ、楽しみました。

多くの方々のおかげで続いているこの交流が、いつまでも続いてほしいと思います。

「箱根夏季学園のこと」

5年担任 三山 明子

8月8日(火)～10日(木)で箱根夏季学園に行ってきました。

箱根ニコニコ学園は、昭和15年に牧野元次郎さんという銀行家によって寄贈され、昭和22年から港区内の子供たちの校外学習に使われているそうです。

広いグラウンドで思い切り遊び、キャンプファイヤー場に集う子供たちは、平和そのものです。二日目には、海賊船で芦ノ湖を遊覧したり、森のふれあい館でウォークラリーをしたりと、箱根周辺の自然を楽しむことができました。家族へのお土産を選ぶ姿もほほえましいものでした。

この夏季学園で身に付けた自主性や協調性を2学期以降に生かしていければと思います。

「夏休み作品展のご案内」

特別活動部 堀内 潤美

今年も9月2日(土)から11日(月)まで、夏休み作品展を行います。どの学年からも個性あふれる作品が展覧されます。体育館に全学年の作品を展示しますので、保護者会等でご来校の際に、ぜひ様々な学年の作品をご鑑賞ください。土曜日と最終日(11日)は、終了時刻が異なりますので、ご注意ください。

<展示会場> 各学年とも、体育館

<日時> 9月2日(土)～11日(月)

9:00～16:30

※2日(土)、11日(月)は、

12時00分まで

9月の生活目標

すすんであいさつをし、
きまりよい生活をしましょう。

日	曜	行事予定
1	金	あいさつ運動 始業式 避難訓練
2	土	[ス]土曜授業日 夏休み作品展始
3	⓪	
4	月	[全]委員会・代表委員会
5	火	計測(1.2年) 保護者会(3.4年)
6	水	午前授業 計測(3.4年) 水泳記録会(6年)
7	木	計測(5.6年) 保護者会(5.6年)
8	金	安全指導 保護者会(1.2年)
9	⓪	
10	⓪	
11	月	[全]夏休み作品展終
12	火	水泳指導終
13	水	[読]区教育研究会 午前授業
14	木	[集]秋田交流報告集会 学校公開 学校説明会 薬物乱用防止教室(6年)
15	金	学校公開
16	土	学校公開 避難所運営教室(5.6年)
17	⓪	
18	⓪	敬老の日
19	火	[全]プラネタリウム見学(4年)
20	水	[ス]研究会のため午前授業
21	木	[集]海外派遣報告集会
22	金	たてわり班活動
23	⓪	秋分の日 家庭読書の日
24	⓪	
25	月	[全]クラブ活動
26	火	学校保健委員会(6年) 1～5年は5時間授業
27	水	[読]三田アカデミー公開授業 視力検査(5年)
28	木	[体]視力検査(4年) 東京ヴィジュアルディ合奏団コンサート
29	金	視力検査(6年) 校外学習(4年)
30	⓪	

[全]全校朝会 [ス]スピーチ活動 [集]集会

[体]体育朝会 [音]音楽朝会 [読]リーディングツリー

【奥村 真紀カウンセラー来校日】

4日(月)、11日(月)、20日(水)、25日(月)

【八木澤 美奈子カウンセラー来校日】

5日(火)、19日(火)、26日(火)