

# ほけんだより

令和元年 7月 5日  
港区立御田小学校  
校長 濱尾敏恵  
主任養護教諭 島崎智子

## 7月の保健目標…夏を元気に過ごそう

毎日蒸し暑い日が続き、梅雨明けが待たれる毎日です。

この天候で、発熱による欠席や腹痛、吐き気、頭痛などの理由で、保健室を訪れる子も少なくありません。

晴れても蒸し暑く、外遊びの後は汗びっしょりの子供たち。そのままにして授業を受けると、体が冷えて風邪をひいてしまいます。自分で衣服の調節ができるように、汗ふきタオル、着替えのTシャツ、上着を各ご家庭で持たせてください。

## 各校医の先生方紹介

【内科：河野克典先生】



★内科健診では、心臓、脊柱、皮膚を診ていただきました。アトピー性皮膚炎の症状が強く出ているときは、定期的に病院で診てもらいましょう。

【眼科：山内明子先生】



★眼科健診では、眼疾患や視力検査の結果や眼鏡のかけ具合なども診ていただきました。眼鏡が変形しているときは、正しい位置になるよう直してください。

【耳鼻科：林成彦先生】



★耳鼻科健診では、鼻炎、副鼻腔炎、耳垢、音声異常の疑いなどを、診ていただきました。症状のある時は、受診してください。

【歯科：山中秀先生】



★歯科健診では、むし歯や、歯肉炎、歯垢、歯列、舌小帯の異常についても診ていただきました。歯科講話では、乳歯と永久歯について話していただきました。

## 定期健康診断の結果をお知らせします

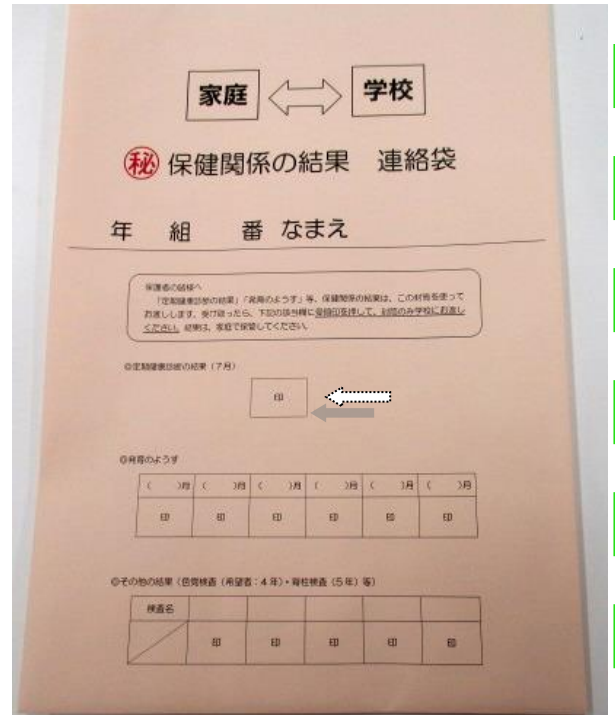


定期健康診断が終了しましたので、結果をお知らせします。  
ご家庭への保健に関するお知らせの方法は、下記にまとめました。ご理解とご協力をお願いします。

### 記

○ 定期健康診断の結果は A 4 の用紙 1 枚で、ピンクの連絡袋に入れてお渡しします。  
**結果の用紙は、ご家庭で保管してください。**

○ ピンクの連絡袋表面にある『定期健康診断の結果』（7月）の印欄に押印して、  
**封筒のみ 1 2 日（金）までに** 担任に返却してください。



- 治療済みの有無の記載はありません。  
(相談・治療の結果は学校が入力し、管理しております。)  
※視力検査など未受診の方は、夏休み中に受診してください。
- 栄養状態については、村田式の肥満度が表記されています。
- 9月と1月の計測結果も、このピンクの連絡袋に入れて同様にお返しします。

来年の夏休みは、楽しく過ごそう！

**な** にか新しいことを始めよう  
自由時間が増える夏休み。  
やりたいことを探してみましょう。

**つ** かれたときは無理をしない  
詰め込みすぎると、暑さと  
疲れでぐたぐたになってしまうかも。

**や** めるのはいつでもできるよ  
何も続かないという人は  
これを合言葉に。

**す** きなものを増やそう  
いろいろなものに触れてお気  
に入りを見つけ、  
世界を広げましょう。

**み** んなに会いに行こう  
せっかく遊ぶなら、画面を  
とおしてではなく直接会いに  
行きましょう。