

# ほけんだより

平成30年5月1日

港区立御田小学校

校長 濱尾 敏恵

主任養護教諭 島崎 智子

## 5月の保健目標…自分の体をよく知ろう

新緑の校庭に、さわやかな風が吹く季節になりました。

この時期は新しい環境にも慣れてくると同時に、疲れが出やすく、体調を崩しやすい時でもあります。十分な睡眠をとり、生活のリズムを整えましょう。

御田小学校では、各学校医の先生方と、児童の健康を守るためにいろいろな健康診断を実施しています。

健診後は必要に応じて「治療のお知らせ」を渡しております。各ご家庭ですぐに受診し、結果を提出していただきありがとうございます。今年度も学校と家庭が連携し、児童の健康を守ってまいります。

### 5月の保健行事

月	日	曜	項目	対象学年	備考
5	8	火	歯科健診 a m 9:00～	2.4.5.年	
5	11	金	腎臓健診2次 a m 9:00までに回収	対象者	予備日18日
5	15	火	歯科健診 a m 9:00～	1.3.6年	
5	29	火	聴力検査	3.5年	
5	30	水	聴力検査	2年	
5	31	木	聴力検査	1年	

### 熱中症にご注意ください

5月の運動会に向けての練習が始まります。熱中症は、まだ体が暑さに慣れていないこの季節にも注意が必要です。学校でも十分な水分補給や休息を行います。

ご家庭でも汗拭き用のタオル・Tシャツ・靴下・水筒（中身は水のみ）を持たせてください。



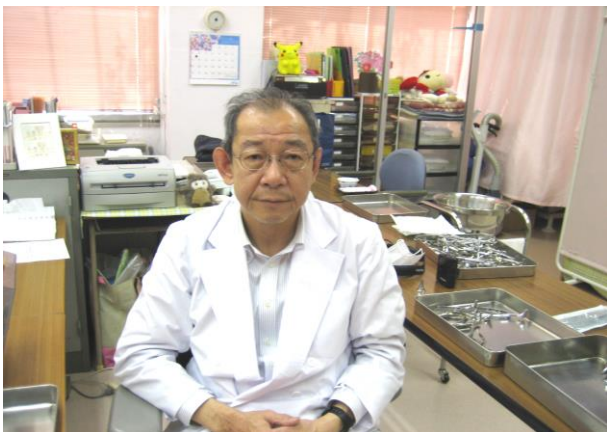
## 各校医の先生方紹介

【内科：河野克典先生】



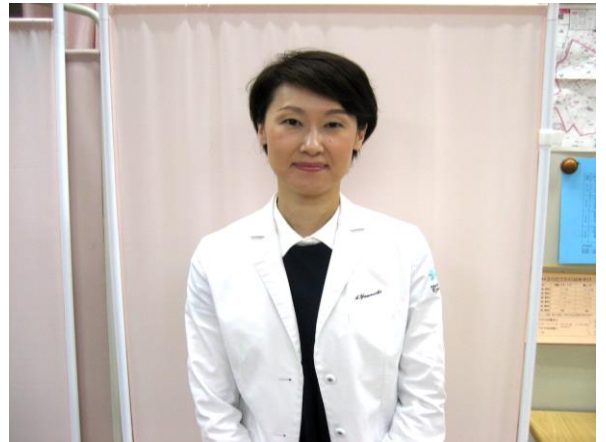
★内科健診では、心臓、脊柱、皮膚を診ていただきました。アトピー性皮膚炎の症状が強くとびひになることもあります。定期的に病院で診てもらい、かゆみの強いときは、薬を持参しましょう。

【耳鼻科：林成彦先生】



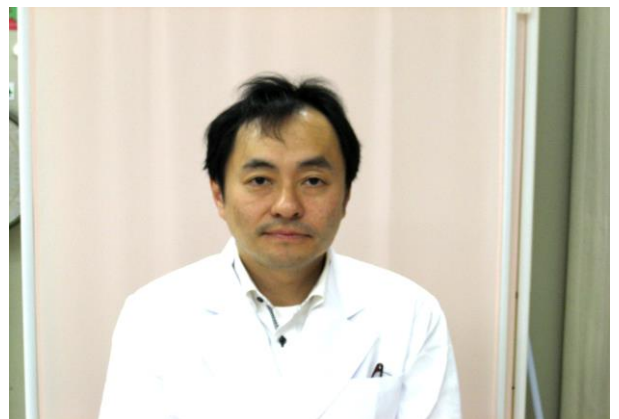
★耳鼻科健診では、鼻炎や耳あか、音声異常の疑いも診ていただきました。家庭で取れる耳あかは、児童から伝えるようにしました。定期的に耳掃除をしましょう。

【眼科：山内明子先生】



★今年度より、御田小学校の眼科校医として全校児童の目の健康状態を診ていただきました。今年は、檜花粉大流行の影響もあるのか、アレルギー性結膜炎の人が多いようです。視力も含め、早めの受診をお願いします。

【歯科：山中秀先生】



★5月8日と11日に健診があります。全校の歯や口の健康状態を診ていただきます。「6月には歯の健康集会」で、お口の健康についてのお話があります。