

ほけんだより

平成 29 年 10 月 3 日
港区立御田小学校
校長 三浦和志
養護教諭 島崎智子

10月の保健目標…目を大切にしよう

10月10日は『目の愛護デー』です。目の健康や目の大切さについて考える日です。4年生以上の学年は視力検査を実施しました。治療のお知らせをもらったなら早めに専門医の受診をお願いいたします。



* 体調管理のお願い *

日中の暑さと朝夕の肌寒さ、寒暖差で、発熱や腹痛など体調を崩す児童も増えてきました。都内でインフルエンザによる学級閉鎖もありました。これからの季節は、
・うがい手洗い
・マスクの着用
・十分な睡眠
と栄養をとり感染症を予防しましょう。朝の健康観察もよろしくお願ひします。

感染症にはこんな病気があります

かぜ

鼻水や咳が出る、のどが痛いなどの症状で始まり、熱も出ますが、急に熱が高くなることはありません。

インフルエンザ

発熱は38℃を超え、頭痛、手足関節の痛みなどの症状があります。悪寒や発熱に突然襲われるのが特徴です。

感染性胃腸炎

吐き気、嘔吐、腹痛、下痢などの消化器症状が出ます。かぜのような症状から始まり、熱が出ることもあります。

溶連菌感染症

のどが腫れ、熱が出ます。不十分な治療のままやめると腎臓病などの原因となることがあるため、きちんと治療することが大切です。

流行性耳下腺炎

高熱を出し、両側あるいは片側の耳下腺が腫れて痛がる症状があります。俗名「あたふかぜ」とも言われています。



※インフルエンザも感染性胃腸炎も、病院で医師から診断が出た場合のみ出席停止になりますので、必ず受診して学校に報告してください。

◇ ハチにご注意ください ◇

◇ ハチに刺されないためには

- ・ 蜂や巣を見つけたら、静かにその場を離れます。
- ・ 手で払ったり、駆け出してはいけません。

◇ ハチに刺されてしまったときは

- ・ すぐに毒をしぼり出す。(※絶対に口で吸い出してはいけません)
- ・ 傷口を流水でよく洗い、患部を冷やしましょう。
- ・ 医療機関を受診しましょう。

* 養護教諭病気休暇のお知らせ *

10月11日(水)～20日(金)まで病気休暇に入ります。
ご迷惑をおかけして、大変申し訳ございません。

学校保健委員会報告

9月26日（火）学校保健委員会が開催されました。

お忙しい中、保護者の皆様に参加していただきありがとうございました。当日は薬学部の実習生の方も参加しました。

今年も6年生の保健学習「病気の予防」の参加型公開授業と、協議会の二部構成で実施されました。6年生一人一人が、自分の役割に積極的に取り組む様子は、本当に頼もしい最高学年だと実感できました。

参加してくださった方からも、「児童が専門的な話を直接各校医から聞くことができ、とても有意義な時間だと思う。」「先生方の話を吸収する力、協力して発表しようとする姿勢、積極性など6年生の姿を見習わなければと思うほどでした。」「他の校医・薬剤師の先生のお話をもっと聞きたかった。」などのご意見をいただきました。来年もたくさんの皆様にご参加頂けたらと思います。



【内科：河野先生の班】



【耳鼻科：林先生の班】



【眼科：味木先生の班】



【歯科：山中先生の班】



【薬剤師：青木先生の班】



【話し合いの様子】



【話し合いの様子】



【発表の様子】



【協議会の様子】