

ほけんだより

平成29年7月15日

港区立御田小学校

校長 三浦和志

主任養護教諭 島崎智子

7月の保健目標…夏を元気に過ごそう

毎日、暑い日が続き、梅雨明けが待たれる今日この頃です。発熱による欠席や腹痛、頭痛が理由で、保健室を訪れる子どもも少なくありません。

晴れても蒸し暑く、外遊びの後は汗びっしょりの子供たち。そのままにして授業を受けると、体が冷えて風邪をひいてしまいます。自分で衣服の調節ができるように、汗ふきタオル、着替えのTシャツ、上着を各ご家庭で持たせてください。

来週からは夏休みです。夏を元気に過ごすためには、規則正しい生活が大切です。就寝時間など、ご家庭でルールづくりを試みては如何でしょうか。

☆夏休みも規則正しい生活を心がけましょう。

生活リズムを整えるには



定期健康診断の結果をお知らせします



今年度も、御田小学校全児童の平成29年度定期健康診断が、終了しました。

今年度より校務支援システムの導入により、ご家庭への保健に関するお知らせの方法が大きく変わりました。

下記に変更点をまとめましたので、ご理解ご協力をお願いします。

記

- 定期健康診断の結果はA4の用紙1枚で、ピンクの連絡袋に入れてお渡しします。この用紙は、ご家庭で保管してください。
- ピンクの連絡袋表面にある、定期健康診断の結果、7月の欄に押印して、ピンクの封筒のみ19日（水）までに担任に返却してください。
- 治療済みの有無の記載はありません。
（相談・治療の結果は学校が入力し、管理しております。）
- 児童の栄養状態について、村田式の肥満度が表記されました。

◇ 歯科「健康診断のお知らせ」配布について ◇



今年度より、歯科については、全員にお知らせを配布することになりました。

今年度のみ、健診結果に問題が無い方には、定期健康診断の結果と一緒に配布いたします。



ひふ よわ ひと ため
皮膚の弱い人は試
してみてください
つかう
こと

ひや ども つか かつ 日焼け止めの使い方



くびすじ わす
首筋も忘れずにぬりま
しょう



じかん
時間がたつと効果がな
くなります。ぬり直し
をしましょう