

ほけんだより

平成29年4月6日

港区立御田小学校

校長 三浦 和志

主任養護教諭 島崎 智子

4月の保健目標

・・・健康診断を正しく受けよう・・・



☆入学・進級おめでとうございます☆

新しい一年がスタートしました。今年も保護者の皆様と一緒に子供たちの健康と安全を守ってまいります。本年度もよろしく願いいたします。

*校医の先生の方紹介

| | | |
|-----|--------|------------------|
| 内科 | 河野克典先生 | (伊皿子坂医院) |
| 眼科 | 味木幸先生 | (あまきクリニック) |
| 耳鼻科 | 林成彦先生 | (はやし耳鼻咽喉科) |
| 歯科 | 山中秀先生 | (日比谷通りデンタルクリニック) |
| 薬剤師 | 青木美子先生 | (三田調剤薬局) |

健康観察のお願い

登校前に、お子さまの

- 熱はないか 顔色がよいか
- 食欲があるか
- 便秘や下痢をしていないか
- 体にかゆみや痛みはないか
- 表情に変化はないか

をチェックして、学校で元気に生活できる状態であることを確認してください。

もし熱があったり、体調が悪い様子が見られたりするときは、無理に登校させないようにしてください。ご協力をお願いします。



ご協力をお願いいたします

健康診断ではいろいろな検査が行われます。これにあわせて、ご家庭でも、お子さんの準備を確認してあげてください。



定期健康診断が始まります(4月保健行事)

| 月 | 日 | 曜日 | 項目 | 対象学年 | 備考 |
|---|----|----|---------------------|---------|------------|
| 4 | 6 | 木 | 保健関係書類配布 | 全学年 | ※10日(月)回収 |
| 4 | 7 | 金 | ・計測 | 5・6 | |
| 4 | 10 | 月 | ・計測 | 3・4 | |
| 4 | 11 | 火 | ・計測 | 1・2 | |
| 4 | 12 | 水 | ・内科健診 am8:45~ | 5・6 | |
| 4 | 13 | 木 | ・耳鼻科定期健診 am9:00~ | 3・4・5・6 | |
| 4 | 14 | 金 | ・腎臓検診1次 am9:00までに回収 | 全学年 | 予備日4/21(金) |
| 4 | 17 | 月 | ・視力検査 | 5・6 | |
| 4 | 18 | 火 | ・視力検査 | 3・4 | |
| 4 | 19 | 水 | ・内科健診 am8:45~ | 1・2・3・4 | |
| 4 | 20 | 木 | ・耳鼻科定期健診 am9:00~ | 1・2 | |
| 4 | 25 | 火 | ・視力検査 | 1・2 | |
| 4 | 26 | 水 | ・心臓検診 am9:00~ | 1・対象者 | |

- * 定期健康診断で「健康診断結果のお知らせ」をもらったなら、速やかに専門医にご相談ください。早期治療が大切です。
- * 定期健康診断の結果は全ての検査が終了してから、「保健関係の結果」としてピンクの連絡袋(封筒)に入れて、各ご家庭にお知らせいたします。結果はご家庭で大切に保管してください。封筒に捺印して学校に返してください。
- * 欠席等で学校の校医健診を受けられなかった場合は、学校医の先生の病院で、保護者の方と受診していただきます。
(該当の方には6月にお知らせをします。)
- * 定期健康診断では、ほとんどの検査で体育着を着用して実施します。
- * ご不明な点がありましたら、主任養護教諭の島崎までご連絡ください。Tel 3451-3997

健康診断の目的

健康診断には次のような目的があります。

- ・健康状態や成長の様子を知る
 - ・隠れている病気がないかを調べる
 - ・自分の体や健康について関心を持ち、健康に過ごす習慣を身につける
- 健康診断を正しく受けて、自分の体について知りましょう。

