

けんこう 健康カード NO.1

港区立御田小学校

ねん ぐみ しめい
年 組 氏名

◆新型コロナウイルス感染防止に向けて毎日「健康カード」をつけます。

- ・朝夜に体温を測りましょう。
- ・食欲・睡眠・排便の欄に、○、△、×をつけましょう。
- ・健康状態が「△または×」の場合は、枠の中に体の様子を書きましょう。(咳、のど、鼻水、下痢など)
- ・保護者の方に毎日チェックしてもらいましょう。ご協力よろしくお願いいたします。

日(曜)		4/6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夜	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食欲								
睡眠								
排便								
健康状態 咳・のど、鼻水、 下痢など								
保護者 印・サイン								

日(曜)		13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)	19(日)
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夜	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食欲								
睡眠								
排便								
健康状態 咳・のど、鼻水、 下痢など								
保護者 印・サイン								

日(曜)		20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)	26(日)
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夜	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食欲								
睡眠								
排便								
健康状態 咳・のど、鼻水、 下痢など								
保護者 印・サイン								

けんこう 健康カード NO.2

ねん ぐみ しめい
年 組 氏名

◆新型コロナウイルス感染防止に向けて毎日「健康カード」をつけます。

- ・朝夜に体温を測りましょう。
- ・食欲・睡眠・排便の欄に、○、△、×をつけましょう。
- ・健康状態が「△または×」の場合は、枠の中に体の様子を書きましょう。(咳、のど、鼻水、下痢など)
- ・保護者の方に毎日チェックしてもらいましょう。ご協力よろしくお願いいたします。

日(曜)		27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	5/1(金)	2(土)	3(日)
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夜	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食欲								
睡眠								
排便								
健康状態 咳・のど、鼻水、 下痢など								
保護者 印・サイン								

日(曜)		4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夜	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食欲								
睡眠								
排便								
健康状態 咳・のど、鼻水、 下痢など								
保護者 印・サイン								

日(曜)		11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)
体温	朝	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
	夜	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
食欲								
睡眠								
排便								
健康状態 咳・のど、鼻水、 下痢など								
保護者 印・サイン								